INSTRUCCIONES O PREPARACION DEL USUARIO
PROLACTINA / POOL DE PROLACTINA.

Respetado usuario.

Para asegurar un resultado confiable, por favor atienda las siguientes instrucciones:

- Presentarse en el Laboratorio Clínico con ayuno entre 8 y 12 horas y 2 horas exactas después de haberse despertado. (Es importante que la toma la realice lo más cercanamente a las dos horas a partir de su despertar).
- No realice actividades que requieran esfuerzo físico la noche anterior (relaciones sexuales, trasnocho o ejercicio).
- No ingiera bebidas alcohólicas mínimo 72 horas (tres días) antes de la realización del examen, no realice ejerció antes de ir a la prueba.
- Durante la recepción se le preguntara por regularidad de los ciclos menstruales, fecha de la ultima menstruación, presencia o no de galactorrea, estado o no de embarazo y lactancia.
- Espere por dos semanas en caso de que su ciclo de sueño se haya alterado (Trabajo nocturno, trasnocho frecuente, viaje desde una zona horaria con más de dos horas de diferencia.
- Evite el estímulo de pezones, lactancia o examen médico de los senos en las últimas 24 horas.
- En caso de tomar tranquilizantes, estrógenos, bloqueadores de receptores de dopamina u otros antidepresivos, por favor informar en el momento de la toma de la(s) muestra(s).
- Dos horas antes de la toma de la(s) muestra(s) no tomar multivitaminas o suplementos dietéticos que contengan botina o vitamina B7, que se encuentran comúnmente en los suplementos para el cabello, la piel y las uñas.

Nota: Para el Pool de prolactina, el usuario debe quedarse en el laboratorio 1 hora para realizarle 2 toma de muestras adicionales.

- Si el médico ordena Pool de prolactina, se tomaran 3 muestras de sangre casa 20 minutos, por lo tanto debe permanecer en el laboratorio aproximadamente 45 minutos. Procure evitar el estrés antes y después de la toma de las muestras.

En caso de duda, por favor comunicarse con nosotros al Tel. 606 893 2586 - Cel 324 611 9893

Recuerde que de acuerdo a la ley 100 de 1993 es un deber de los usuarios el

NO COPIAR

autocuidado y adherirse a las recomendaciones del médico tratante para los exámenes de laboratorio.

Horarios de atención:
7:00am a 9:30am
Lunes a sábado.

El laboratorio clínico cuenta con:
Servicio de toma de muestras a domicilio.

NO COPIAR