INSTRUCCIONES O PREPARACION DEL USUARIO
GLICEMIA PRE/POST, CURVA DE GLICEMIA (GLUCOSA) CON O SIN CARGA.

Respetado usuario.

Para asegurar un resultado confiable, por favor atienda las siguientes recomendaciones:

- Usted debe continuar con la dosificación de algún medicamente como es usual A MENOS que su médico tratante indique lo contrario.
- Preséntese en el Laboratorio Clínico en AYUNAS.
- Los adultos deben guardar ayuno de 8 a 12 horas (No mayor a este tiempo). Si es niño menor de 2 años, el ayuno debe ser mínimo de 4 horas.
- No ingerir bebidas alcohólicas mínimo 72 horas (tres días) antes de la realización de exámenes de laboratorio.
- No realice ejercicios antes de ir a la prueba. Si ha tenido fiebre o periodos prolongados de reposo le sugerimos posponer la prueba.
- Se recomienda que la última comida sea ligera el día anterior entre las 6 y 7 pm.
- Si es hipertenso, epiléptico o está en tratamiento de la tiroides, el paciente puede continuar la dosificación de medicamentos como es usual, a menos que el médico le sugiera lo contrario.
- Para realizar la prueba tenga en cuenta que debe disponer de un tiempo mínimo de dos horas y dependiendo la solicitud medica 3,4, 5 o hasta 6 horas para permanecer en nuestras instalaciones; durante este tiempo no puede realizar actividades que requieran energía como caminar, subir o bajar escaleras, correo. Preferiblemente asista acompañado.
- Firmar el consentimiento informado entregado en BioGenLab previo a la toma de la muestra.

Recolección de la muestra.

- Se realiza la prueba de glucòmetria antes de administrar la carga de glucosa y se le tomara una muestra de sangre en ayunas.
- Si el resultado de la glucòmetria está entre los valores permitidos, se le suministrara una bebida con glucosa de agradable sabor, de lo contrario se realizara una prueba post desayuno.
- Durante el tiempo de la prueba no puede consumir ningún alimento o bebida adicional después del desayuno o la carga de glucosa, no fumar durante la prueba.

NO COPIAR

- Si durante la prueba post – carga se siente mareado o no tolera la carga (nauseas y vomito), informe inmediatamente al personal del laboratorio.
- Dependiente la prueba solicitada, se le tomara una o varias muestras de sangre después de la ingesta de la carga de glucosa o el desayuno.

Nota: El cumplimiento de los horarios es de suma importancia para la validez de los resultados.

En caso de duda, por favor comunicarse con nosotros al Tel. 606 893 2586 - Cel 324 611 9893

Recuerde que de acuerdo a la ley 100 de 1993 es un deber de los usuarios el autocuidado y adherirse a las recomendaciones del médico tratante para los exámenes de laboratorio.

Horarios de atención:
7:00am a 9:30am
Lunes a sábado.

El laboratorio clínico cuenta con:
Servicio de toma de muestras a domicilio.

NO COPIAR